

5 自學生的常用學習資源

生活中各式各樣的事情都是值得學習的資源，因此我們實在無法將他們全部列上。以下所整理的總表，希望能提供你一些指引和參考。若有其他感興趣的資訊或領域不在表上，歡迎用「關鍵字」在網路上搜索，也可使用不同搜索引擎，會得到意想不到的資訊！

*小技巧：

1. 可上網學習“關鍵字搜索技巧”
2. 搜索引擎列表：<https://zh.wikipedia.org/wiki/搜尋引擎列表>

5.1 學習資源整理總表

	國小	國中	高中	18歲以上
綜合學 科能力	(線上) 均一教育平台 可汗學院 PaGamO LearnMode 學習吧 ewant 育網開放教育平台 網易公開課 Coursera Crash course (線下) 學次方 時習教育工作室 啟萌教育 各縣市社區大學			
國語文	奇異果文創 深崛萌 地表最強國文課沒有之一 慕陽人一對一指導 亮語文創教育有限公司			

語言學習	阿滴英文 VoiceTube Memrise Duolingo Lernu!	
數理邏輯	洋蔥數學 數學想想國 數感實驗室	
人文社會	玩轉學校 台灣吧 巷仔口社會學 故事 寫給所有人的歷史 法律白話文運動	青平台 慕哲政經塾 The School of Life Taipei
自然科學	樂研數理實作教室 Kurzgesagt Google Earth	LIS 線上教學平台 國立臺灣科學教育館 青少年跨域整合 人才培育計畫 HASSE 太空學校
程式語言/科技	橘子蘋果兒童程式學苑 RE-FUN 玩轉教育 Fablab Taipei Scratch	
藝術	小盒子藝術教育 各縣市劇場課程 勇氣即興劇場 人文展賦劇團 Music2Gather Skill Share	
體育	各縣市國民運動中心 武林文創 野雪塾 雲門舞集	
食農	上下游 農傳媒 食力媒體 農民學院 線下課程：自然農法、樸門永續設計 WWOOF	
綜合技能學習	Hahow 得到 喜馬拉雅 FM 課外通 Accupass	Yotta

	KKTIX 雜學校			
創意創新創業	奇德王國		MaD Asia 亞洲創不同年會	Q School WorkFace Taipei 社會創新實驗中心 混沌大學
行動學習	DFC 全球孩童創意行動挑戰	富邦青少年圓夢計畫	教育部青年發展署 青年體驗學習扎根計畫 夢想騎士 社團法人國際城市浪人育成協會 橘子關懷基金會： 大夢計畫、夏日學園計畫	青年迴響計畫 Rethink2027 鹿樂 世界公民島 Fun 大視野 想向未來 青年創新實踐計畫 KEEP WALKING 夢想資助計畫
國際參與			雙橡海外教育 IDEC 國際民主教育論壇	Young 飛全球行動計畫 iYouth 青年國際圓夢平台 Skyline 國際機會平台 Au Pair Projects Abroad
生涯探索	Baby Boss	職人 SHOKUZiNE See more 教育	拆框工作坊 上學好日子 時光旅圖-TimeMap 科系探索與生涯教育協會 啟夢教育諮詢協會 接棒啟蒙計畫 104工作世界 青年職涯發展中心	Draft 下一張
公民參與	沃草 GOV 零時政府 教育部青年發展署 公共事務青年人才培育 教育部青年發展署 青年好政聯盟			
情感教育	失戀花園、失落花園 哇塞心理學 愛心理			

5.2 分類學習資源與詳細資訊

5.2.1 綜合學科能力

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
均一教育平台	國小到高中	線上，免費	均一教育平台是一個致力於發展個人化學習的線上教育平台，目前提供中小學、高中的線上教育資源，包含教學影片與練習題。課程範疇包括國小到高中數學、自然，互動式英文學習，目前有超過 1 萬 2000 部教學影片，超過 4 萬 4000 題習題。 網址： https://www.junyiacademy.org/
可汗學院	國小到高中	線上，免費	提供一系列免費教材，現於 Youtube 載有超過5,600段教學影片，內容涵蓋數學、歷史、醫療衛生及醫學、金融、物理、化學、生物、天文學、經濟學、宇宙學、有機化學、美國公民教育、美術史、宏觀經濟學、微觀經濟學及電腦科學。 中文網址： https://zh.khanacademy.org/ 英文網址： https://www.khanacademy.org
PaGamO	國小到高中	線上，免費	PaGamO 是線上遊戲學習平台，提供多元優質的題庫，涵蓋英文學習、證照考試等，逾50萬玩家一同學習競爭。遊戲透過回答題目來攻佔領地，結合知識力與策略性，豐富學習體驗！ 網址： https://www.pagamo.org
LearnMode 學習吧	國小到高中	線上，免費	整合內容與學習工具的開放式教學平台，將知識系統性的組織起來，提供學習素材與學習評量資源，讓學生自主學習。 網址： https://www.learnmode.net
ewant 育網開放教育平台	國中以上	線上，免費	由交通大學主導的開放式課程平台，讓台灣各大專院校都能夠相互提供精彩的通識教育課程。部分課程付費並參與線下認證考試通過後可取得學分。 網址： http://www.ewant.org

網易公開課	國中以上	線上，免費	網易公開課提供國內外名校廣泛學科的公開課，亦有 TED 與名人演講影片。 網址： https://open.163.com/
Coursera	國中以上	線上，免費	Coursera 與世界頂尖大學合作，免費提供網絡公開課程。若想獲得修課認證可選擇付費或申請獎學金，有些大學亦承認其作為學分。 網址： https://zh-tw.coursera.org
Crash course	國中以上	線上，免費	Youtube 教育頻道，涵蓋各領域的速成短片，一集平均10分鐘，包含：世界歷史、生物學、化學、心理學、經濟學、哲學、社會學、人文地理……等。 英文原網址： https://www.youtube.com/user/crashcourse 中文翻譯網址： https://www.bilibili.com/tag/242828
學次方	國小	線下，付費	學次方提供三大類型的教育服務，分別為主題式課程、工作坊、桌遊。在三峽經營線下教室，設計不同主題的跨領域課程，以遊戲、體驗的方式規劃教案，希望培養小孩「自我學習、解決問題」的能力。 網址： https://medium.com/learn4power-tw
時習教育	國小到國中	線下，付費	時習教育致力於重新定位「學科」在「生活」中的意義與連結。對「國小階段」做親子共學課程活動，對「中學階段」則以團體／學校為單位，提供知識遊戲化的營隊或工作坊。 網址： https://eduinlife.wixsite.com/lifeinlife
啟萌教育	國小	線下，付費	啟萌用五大領域及引導式教學，帶孩子探索世界，觀察並記錄孩子不同的特質，讓孩子隱藏的專長能被看見，進而幫助孩子發現自己的天賦！ 網址： https://groupbe.com.tw
各縣市社區大學	18歲以上	線下，付費	社區大學以學術性課程、公共參與的社團活動課程為特點。不限學歷，提供人文素養、生活知能、培育社會健全公民之終身學習課程。 網址： http://www.napcu.org.tw

5.2.2 國語文

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊

奇異果文創	國中以上	線上＋線下，付費	奇異果文創是一間嘗試各種出版創新可能性的出版社，結合桌遊、實境遊戲、動漫講座、市集、與工作坊。 網址： https://www.facebook.com/kiwifruitstudio/
深堀萌	國小到高中	線上，付費	國文教育改革聯盟，深耕文學與語文教育議題，編新版國文課本。 網址： https://www.facebook.com/digdeeply.mo/
地表最強國文課沒有之一	國中到高中	線上＋線下，免費＋付費	一位教育工作者嘗試分享各種教學方式、建構式的教材，以及使用效果和相關的衍伸問題，希望能找到一些突破現有教育體制的契機。 網址： https://www.facebook.com/megachinesecclass/
慕陽人一對一指導	國小到國中	線下，付費	課程使用翻滾海狸工作室的教材。翻滾海狸由致力於國文轉型的教師組成，以遊戲為形式、啟發為內涵。 網址： https://www.facebook.com/shepherd.neihu/
亮語文創教育	國小到高中	線下，付費	為孩子量身打造適合的課程，透過「生活觀察、營隊體驗、書刊發行、文創設計、藝術展覽、產學合作」等方式打造孩子的學習舞台。 網址： https://shininglife99.weebly.com

5.2.3 語言學習

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
阿滴英文	國小到高中	線上，免費＋付費	透過影片分享各種有趣又有效學習英文的方法。 網址： http://youtube.com/rayduenglish
VoiceTube	國小到高中	線上，免費	上萬部 YouTube 影片，搭配中英文翻譯字幕與英漢字典，方便掌握日常對話、瞭解單字的發音與用法。 網址： https://tw.voicetube.com

Memrise	國小到高中	線上，免費	語言學習平台，提供25種語言、超過150個課程的服務。透過科學化的學習方法、有趣地學習過程以及社群化的力量和互動幫助學習。 網址： https://www.memrise.com/zh-hant/
Duolingo	國小到高中	線上，免費	語言學習平台，提供23種母語之間的68種語言學習課程組合。同時提供線上英語能力測驗平台、語言學習輔助程式。 網址： https://www.duolingo.com
Lernu!	國小到高中	線上，免費	透過各種課程學習世界語，包括文法綜覽、寫作練習、語文遊戲、閱讀、聽故事，以及各種詞典，並可與其他對世界語有興趣的人交換信息、參加虛擬課堂、聽世界語音樂，甚至觀看世界語短片。 網址： https://lernu.net/zh-tw

6.2.4 數理邏輯

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
洋蔥數學	國小到國中	線上，免費＋付費	線上數學教學內容平台，將課堂內容濃縮成5分鐘精彩有趣的動畫。 網址： https://yangcong345.com
數學想想國	國小到國中	線上＋線下，免費＋付費	線下數想國屬於孩子，網上數想國屬於所有愛好思考的人。以「數學想想」教材為教授內容的課程、寒暑假營隊、師資培訓，以及以落實「人本理念」為教育手段的安親服務。 網址： http://www.math-thinking.org.tw
數感實驗室	國小到高中	線上＋線下，免費＋付費	數感實驗室目標是讓每個人在生活中「看見數學」。網路文章包含介紹數學新知、生活中的數學應用，線下課程透過做中學讓學員親手感覺數學。 網址： http://numeracy.club

5.2.5 人文社會

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
玩轉學校	國小	線下＋書籍，免費＋付費	玩轉學校，一間沒有校舍與固定老師的學校，想要用遊戲，點燃孩子自主學習的熱情，讓孩子知道如何開創未來、並且面對各種挑戰，喚醒他們的天賦與熱情。 網址： http://www.pleyschool.org
台灣吧	國小到高中	線上＋線下，免費＋付費	致力於推出兼具資訊與娛樂性的數位內容，目前所產出的內容面向已經包含歷史、哲學、法律、教育議題、地方文化、經濟學等等。 網址： https://taiwanbar.cc
巷仔口社會學	國中到高中	線上＋書籍，免費＋付費	推廣社會學知識給大眾，特別是大一新生、非社會系學生、高中公民老師以及社會上的公民，以淺顯易懂的文字來介紹社會學的某個概念或研究。 網址： https://twstreetcorner.org
故事 寫給所有人的歷史	國中到高中	線上，免費＋付費	以人文歷史為核心的跨媒體內容團隊，致力於公眾教育、知識傳播與文化體驗。 網站： http://storystudio.tw
法律白話文運動	國中到高中	線上＋線下，免費	改造台灣缺乏優質司法新聞與評論的媒體生態，讓優質的法律寫作和法律作者被看見，由下而上帶領民眾從不一樣的角度認識法律。 網址： https://plainlaw.me
青平台 慕哲政經塾	18歲以上	線下，付費	以永續台灣、扎根台灣等價值課程為主。目標在於強化青年價值思辨能力，和公民參與的行動力。 網址： http://www.ystaiwan.org
The School of Life Taipei	高中以上	線上＋線下，免費＋付費	The School of Life 以哲學、心理學、文學、藝術等人文社會學科為基礎，探討工作、愛情、自我、家庭、社群等人生課題，有youtube 影片及線下課程。 網址： https://www.theschooloflife.com/taipei/

5.2.6 自然科學

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
樂研數理實作教室	幼稚園到國中	線下，付費	致力於使用最符合未來需求的方式教育孩子的科學精神，培養科學素養、點燃他們對科學的熱情。希望讓所有人為了科學而快樂地學習，讓每個人都成為樂於研究的博士，整個城市都變成你的實驗室。 網站： http://uscience2015.wixsite.com/uscience
Kurzgesagt–In a Nutshell	國小以上	線上，免費	德國的團隊，宗旨在製作美麗、高品質的影片讓科學更親民。 原文網址： https://www.youtube.com/channel/UCsXVk37bltHxD1rDPwtNM8Q 翻譯網址： https://www.bilibili.com/tag/2523582
Google Earth	國小以上	線上，免費	Google 地球可以帶領你遨遊天涯海角，觀看衛星圖像、地圖、地形圖、3D 建築物，從外太空的星系到海洋的峽谷，一切盡收眼底。 網址： https://www.google.com.tw/intl/zh-TW/earth/
LIS 線上教學平台	國小到國中	線上，免費	LIS 從科學開始，重新打造適合5-9年級學生，為期兩年的自然教材，讓孩子從想學到為自己而學，帶著孩子跟著科學家的思維和大量的實作，學習用科學方法解決問題的能力。 網址： https://lis.org.tw
國立臺灣科學教育館青少年跨域整合人才培育計畫	國中到高中	線下，免費	培養學生科學研究興趣，提高科學教育水準，同時發掘、輔導及培育具有科學研究潛力之學生從事科學研究，儲備國家未來科技人才。 網址： https://twsf.ntsec.gov.tw/Article.aspx?a=44&lang=1
HASSE 太空學校	國中以上	線下，付費	帶領學員親身了解美國太空總署面貌，並參與頂尖太空項目的教育研習，激發學生對科學與管理的興趣與潛能，增進團隊合作，培養計畫執行與組織運作的能力。 網址： http://tw.spaceschool.org

5.2.7 程式語言/科技

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
橘子蘋果兒童程式學苑	國小到高中	線上＋線下，付費	使用與矽谷同步的教材，提供注重思考、實做的兒童及少年程式設計教育。不只在課程中傳授程式設計的知識及技巧，更針對每一個課程精心設計活動及有趣的專題。 網址： https://orangeapple.co
RE-FUN 玩轉教育	幼稚園到國小	線下，付費	培養孩子創新思維及解決問題的能力來面對未來所有挑戰，回歸到本質去看最真實的自己，並保有不斷嘗試的心去探索自己的樂趣。 網址： https://www.refunstudio.com
Fablab Taipei	國小以上	線下，付費＋免費	Fablab Taipei 是個推廣使用數位製造工具的開放空間，鼓勵實作與知識共享的實體社群，幫助每個人實現創意，讓大家都可以成為一個"自造者"。 網址： https://www.facebook.com/FablabTaipei/
Scratch	國小以上	線上，免費	「麻省理工媒體實驗室終身幼稚園組」開發的一套電腦程式開發平台，旨在讓程式設計語言初學者不需先學習語言語法便能設計產品。 網址： https://scratch.mit.edu

5.2.8 藝術

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
小盒子藝術教育	1歲以上	線下，付費	透過精心編製的教材、故事與遊戲，加上老師用心引導能夠充分激發創意的關鍵問題，讓孩子在美好的環境中滋養美感，習於深入思考，且勇於嘗試並表達創作。 網址： https://littleboxart.weebly.com
勇氣即興劇場	國小以上	線下，付費	致力於實踐一個簡單的初衷「讓即興劇在台灣發生」，透過即興劇演出及工作坊，促成更多更好的個人及團體創造力，解放更多人與生俱來的勇氣與創意。 網址： http://www.gutsimprov.com

人文展賦劇團	國中以上	線下， 付費	主要由國高中生組成的戲劇團隊，經由專業訓練、同儕間的影響力，透過教育劇場把我們的感動與生命力傳達給社會。 網址： https://www.facebook.com/ZhanFuTheatre/
Music2Gather	4歲以上	線上， 免費＋付費	音樂是必需品，除了豐富生活和靈魂，因此提供豐富易用的內容髮布和教學方案，攜手事音樂教育產業，讓學習變得更容易，更有趣，更負擔得起。 網址： https://www.music2gather.com/hant/
Skill Share	國中以上	線上， 免費＋付費	縮小專業技能差距，提供高質量學習的普遍途徑。老師有設計師、營銷人員、企業家、程序員、藝術家...。而他們的共通點都是實作者，他們的專業知識來自現實生活經驗，而不是教科書。 網址： https://www.skillshare.com

*自學生經驗談：各縣市的在地劇場或文化中心也會提供藝文相關課程，可以多關注。

5.2.9 體育

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
各縣市國民運動中心	國小以上	線下， 付費	政府為呼籲每位市民為了自己的健康、發展國民運動，都會區、人口密集地區都有國民運動中心，各式課程皆有。
武林文創	國小以上	線下， 付費	集結各門各派的精華，融合經典文藝、運動機能、品格教育、時尚元素，推出武術文創教育服務，以實現功夫夢為宗旨。 網址： https://www.wulink.com.tw
野雪塾	不限	線下， 付費	野雪塾是由台灣、香港與美裔華人在日本主導的華語滑雪學校。以「Share the stoke - 分享滑雪之夢」為宗旨。 網址： https://www.noyukiacademy.com
雲門舞集	國小以上	線下， 付費	希望享受肢體的韻律，也學習傾聽身體的聲音，從容自在的和自己對話。不分年齡和性別，都來到這，和自己的身體做一輩子的好朋友，讓舞蹈回歸到生活的片段，回歸到每次呼吸的瞬間。 網址： http://www.cgds.com.tw

5.2.10 食農

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
上下游	不限	線上＋線下，免費＋付費	上下游 News&Market（新聞市集）創辦於2011年，是一個關心農業，以及友善土地議題的社會企業，提供新聞報導、市集、生活文學副刊。 網址： https://www.newsmarket.com.tw
農傳媒	不限	線上，免費＋付費	農傳媒是由財團法人豐年社所成立的專業新聞網站，是一個「與農共聲、與食俱進、與環境共享」的獨立媒體。站在以農為本的角度，走入生活，觸及土地、食物、教育、文化等與農業相關的各項議題。 網址： https://www.agriharvest.tw
食力	不限	線上＋線下，免費＋付費	《食力 foodNEXT》是一家以「食」為報導主軸的媒體，站在食產業第一線，帶讀者瞭解國內外最新食品產業動態，以科學剖析、採訪調查、專家論述，提供讀者完整全面的產業報導，讓讀者開啟食域新觀點。 網址： http://www.foodnext.net
農民學院	18歲以上	線下，付費＋免費	農委會為全面提升農業人力素質，於2011年設立農民學院，運用農委會各試驗改良場所之在地及專業優勢，建立完整的農業訓練制度，並透過一系列的訓練，讓一般民眾、新進農民及在職專業農民，生根發芽變成農業經營的菁英，也為台灣本土農業注入新活水。 網址： https://academy.coa.gov.tw
WWOOF	18歲以上	線下，付費	WWOOF 是一個國際性的 NGO，起源於英國，旨在推廣有機農場永續經營的自然生活方式。現在全世界超過五十個國家有 WWOOF 組織，包含台灣。工作者一天為有機農場工作4~6小時，一星期工作36~42小時。農家則會提供免費的食宿，以及有機農業的相關知識。 網址： http://wwwoof.net

*自學生經驗談：蠻建議自學生可以透過志工或者產地小旅行的方式，真的去參與食物生產的環節，才能體會到議題的現實困難以及真的要付出的心力，這是一個非常需要手腦並用的學習領域。如果想參與相關課程可以搜尋自然農法、樸門永續設計……等等。

5.2.11 綜合技能類

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
Hahow	國小以上	線上＋付費	提供多元有趣的線上課程，透過獨特的課程募資機制，讓熱愛自學與交換技能的人在家就可以完成高效率的線上學習與成就，學那些學校不會教的事。 網址： https://hahow.in
得到/ 少年得到	國小以上	線上，免費＋付費	主打知識服務的應用程序，通過訂閱專欄，付費音頻，電子書等方式為網友每天提供有價值感的知識內容。 網址： https://www.igetget.com
喜馬拉雅 FM	國小以上	線上，免費＋付費	專業的音頻分享平台，匯集了有聲小說，有聲讀物，有聲書，兒童睡前故事等數億條音頻，超過4.5億用戶選擇的網絡電台。 網址： https://www.ximalaya.com
課外通	國小以上	線下，付費	旨在提供課本外的知識學習機會，網羅精選具有理念與堅持的教育業者，透過桌遊、繪本、生活教材等創意學習方法，鼓勵孩子做中學、錯中學、玩中學。 網址： https://www.exlearn.tw
Accupass	國小以上	線下，免費＋付費	集結論壇、展覽、講座、免費體驗及各式有趣活動資訊。 網址： https://www.accupass.com
KKTIX	國小以上	線下，免費＋付費	全功能售票購票平台，找活動、辦免費活動、辦售票活動、研討會、演唱會、郊遊踏青.....皆可。 網址： https://kktix.com
雜學校	國小以上	線上＋線下，付費	一個由民間自主發起由下而上的社會創新策展，建立1-99歲的「一站式教育資源平台」，聚集所有學校沒教/ 適合每一個你的不同學習路徑。 網址： https://zashare.org
Yotta	高中以上	線上，付費	以募資方式提供專業線上課程，包含設計、商業、科技、語言、文化等；學習門檻低，可隨時隨地上課。 網址： https://www.yottau.com.tw

5.2.12 創新創業

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
奇德王國	國小	線下， 付費	結合國內外兒童創業學習資源，課程與活動內容橫跨生活四大領域：自我探索、藝術美學、財務觀念與社會關懷。透過 PBL（任務導向學習課程）中當中培養發現問題、團隊溝通與主動執行的創業家精神。 網址： https://www.tridkingdom.com
MaD Asia 亞洲創不同年會	16 歲 以上	線下， 免費 + 付費	MaD 的長遠目標是建立創意公民社會。相信創意能為社會做更多。MaD 透過策劃年中不斷的活動，實踐創意的社會潛能、並賦予亞洲的年青人更多想法和力量，為當代社會挑戰尋找創新出路、帶來正面社會改變。另可申請亞洲學習者計劃，補助交通與住宿。 網址： http://www.mad.asia
Q School	高中 以上	線下， 付費	Q School 致力於突破傳統教育，邀請涵蓋各領域的頂尖導師，以獨特的導師制度學習法，讓導師們以最有效的方式，把對真實世界運作方式的洞察，傾囊相授。 網址： https://www.myqschool.com
WorkFace Taipei	高中 以上	線下	兩岸創變者社群，藉由連結與共創，為台灣新創產業建立共享豐盛的商業生態系統。 網址： http://www.workface.tw/blog/
社會創新 實驗中心	高中 以上	線下， 免費 + 付費	經濟部中小企業處打造社會創新實驗場域與社會各界之對話平台，串連公眾參與創新發想，及社會企業之創新能量，創造屬於關心社會議題之社群一個開放、互助及試驗之環境。 網址： http://host02.iiiedu.org.tw/socialinnovationlab/
混沌大學	高中 以上	線上， 免費 + 付費	一所沒有圍牆的互聯網創新大學，匯集行業頂尖創新老師，傳授創新思維，致力於為這個時代培養跨學科的創新人才。 網址： https://www.hundun.cn

5.2.13 行動學習

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
DFC 全球孩童創意行動挑戰	18歲以下	線下＋書籍，免費＋付費	引導中小學孩童透過自主學習發想，尋找身邊的或是社會上的問題，並思考改善方法、解決問題的最佳情境，進而實際行動解決問題的挑戰活動。 網址： https://www.dfctaiwan.org
富邦青少年圓夢計畫	國中到高中	線上，免費	人因夢想而偉大，做夢是每個人天生享有的權利！你是否也擁有一個夢想盒，滿足你所有天馬行空的想像。透過圓夢基金的發放，青少年發聲網邀請大家有夢大聲說，試試看，為自己想要做的事情，具體的寫成企劃案，一起夢想前進吧！ 網址： http://dreamer.youngvoice.tw
夢想騎士	國中以上	線下，付費＋免費	以社工、心理專業，「長期陪伴」脆弱處境青少年；以體驗教育方法帶領青少年「出走」，勇於突破自我。受過傷的生命被好好陪伴，能發出更耀眼的光芒並祝福他人！一起陪伴更多青少年成為自己的夢想騎士，成為台灣正向的力量。 網址： https://www.dreamlighter.asia
社團法人國際城市浪人育成協會	高中以上	線下，免費	透過遊戲式領導，讓青年開始試著用自己的力量為社會創造正面能量，並從中尋找到自己的價值與方向。 網址： https://www.citywanderer.org
橘子關懷基金會	18歲以上	線下，免費	【大夢計畫】 鼓勵青年懷抱作大夢的勇氣，大夢計畫透過冒險教育的實踐，帶領青年突破舒適圈，去找到自己的夢想能量 【夏日學園計畫】 從偏鄉學校的關懷服務、災後家園重整、文化與環境的學習體驗……等，帶領青年透過服務拓展自己的視野與培養實踐力，期許更多青年能為夢想跨出實踐的第一步。 網址： http://www.gamaniacheerup.org
青年迴響計畫 Rethink2027	18歲以上	線上＋線下，免費	迴響計畫是一個以問題為起點，以行動為燃料，以更好的社會為目標的「行動孵化計畫」！計畫透過四個月的階段性行動框架與多方資源整合，協助臺灣青年從發現問題開始，採取最簡單可行的行動，並強調不斷從中反思和學習，做為後續行動的基礎，用最腳踏實地的方式為臺灣社會帶來影響。 網址： https://www.facebook.com/RethinkTaiwan2027

鹿樂	國小以上	線上＋線下，免費	媒合偏鄉學校與社會大眾的協力募集平台。 網址： http://ruro.tw
世界公民島	高中以上	線下，免費	「世界公民島:有任務的旅行」青年公益計劃，每年邀請100多位台灣社會領袖針對未來一、二十年台灣即將面臨的重大議題，各提出一個國家任務，並選拔100多位優秀青年赴世界100多國去做「有任務的旅行」。 網址： https://www.wisland.org
Fun 大視野 想向未來	18歲以上	線上＋線下，免費	青年創新實踐計畫，鼓勵年輕朋友投身公益並關注慈善議題，舉辦全國第一屆「青年公益實踐計畫」，期待藉發現年輕世代的觀點與力量，提供所需資源，結合專家、學者的輔導，讓青年公益計畫更容易付諸實現，並為世界挹注更多正向影響力。 計畫網址： http://www.visionfuture.org.tw/proj.aspx 網址： http://www.visionfuture.org.tw
KEEP WALKING	20歲以上	線上，免費	夢想資助計畫，鼓舞台灣民眾勇於突破低迷的社會氛圍，持續堅持夢想的追尋與實踐，亦透過挖掘充滿嶄新視野的多元夢想，重現這塊土地上既有且未曾消逝的創新精神與蘊藏的豐富生命力。 網址： http://www.diageotwcsr.com

5.2.14 國際參與

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
雙橡海外教育	國中到高中	線下，付費	為學生打開一扇「雙向」的窗，設計國際交流學習的體驗，創造「動手做」的學習經驗，經過「體驗」、「衝擊」、「反思」、「內化」，讓學生心中的橡果發芽。 網址： http://www.twinoaks-edu.com
IDEC 國際民主教育論壇	國小以上	線下，付費	IDEC 是「國際民主教育會議」。從 1993 年開始。活動鼓勵參與者藉機在一個互相支援的氣氛下討論共同的問題，有些人也邀請可能改變觀念的人來參加，或是吸引公眾的注意來推廣民主教育的理念...每次會議的目的是由主辦單位來決定。 網址： http://www.idenetwork.org/index.php/taiwan-idec
Young 飛全球行動計畫	18～	線下，免費	教育部青年發展署鼓勵國內青年學子組隊「自主提案」赴海外研習交流，並在回國後分享見聞、進行提案發表。以及，鼓勵青年須實際

	35歲		「付諸行動」，實踐自我提案內容，盼能藉以提升青年國際視野及行動執行力，並促進人才流動。 網址： https://goo.gl/c9Cfu2
iYouth 青年國際圓夢平台	國中以上	線上＋線下，免費＋付費	教育部青年發展署成立了「iYouth 青年國際圓夢平臺」這個網站給青年。這個網站由政府各相關部會共同建置，彙集了政府部門、大專院校、NGO 相關國際交流資訊，期望讓青年能快速且完整的取得相關資訊，進一步參與國際事務，並建立國際交流的線上社群。 網址： https://iyouth.youthhub.tw/main.php
Skyline 國際機會平台	高中以上	線上＋線下，免費	國際交流及人才發展的資訊整合平台，Skyline 致力消除各項國際活動訊息不流通的問題，利用免費且多元的平台讓青年即時獲取資訊。 網址： https://skyline.tw
Au Pair	高中以上	線下，免費	Au Pair 源自法語，中文為互惠生（或稱安親天使），參與 Au Pair 計畫的人與寄宿家庭的關係，建立在互惠互利的基礎上一同生活；寄宿家庭提供生活所需，Au Pair 幫忙照顧小朋友以及簡單家務。 網址： https://www.aupairworld.com
Projects Abroad	高中以上	線下，付費	Projects Abroad 是全球其中一個最大型的國際志工組織。國際志工或實習生可以在亞洲、非洲、拉丁美洲、歐洲及南太平洋地區參加項目。我們的國際志工項目類型廣泛，包括教學、關愛、環保、醫療及保健、新聞、法律及人權、國際發展、商業、建設、考古學等等不同類型的項目。 網址： https://www.projects-abroad.com.tw

5.2.15 生涯探索

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
Baby Boss	國小	線下，付費	兒童角色扮演的職業場館。 網址： https://www.babyboss.tw/
職人 SHOKUZiNE	國小以上	線上＋線下，免費＋付費	一本翻轉臺灣技職教育的原創社會企業刊物，透過書寫職人故事、記錄教育及業界現場，《職人》SHOKUZiNE 自許成為傳遞夢想的媒體，替孩子點亮未來的閃閃火光。 網址： https://www.shokuzine.com

See more 教育	國中	線上 + 線下， 免費 + 付費	透過不同的職人、達人分享與互動，引導孩子們 SEE MORE，看見更多可能，對未來有更多的想像空間。 網址： https://seemoreeducation.weebly.com/
拆框工作坊	國中 以上	線上 + 線下， 免費 + 付費	解構，與再建構，創造適合自己的教育方式及愛情生活，這是拆框之所以叫拆框的由來，拆框工作坊關注實驗教育相關與開放式關係社群，於2016年8月誕生。 網址： https://www.facebook.com/trini.poly/
上學好日子	不限	線上 + 線下， 免費 + 付費	由中部自學生創立，旨在讓中部實驗教育更蓬勃。辦教育講座、讓資源串聯、提供自學諮詢；上學好日子主張「出家自學」，並倡議「自學不是特權，是基本人權」。網址： https://www.facebook.com/GoodDayFTheSchool/
TimeMap 科系探索與生涯教育協會	高中	線下， 付費	TimeMap 結合「心理學生涯輔導理論」與「各領域體驗教育實務」，希望將生涯探索的主動權交給學生，打造出全方位的生涯探索系統。 網址： https://www.facebook.com/timemapeducation/
啟夢教育諮詢協會	高中	線下， 付費	提供『系統化』科系探索方法，藉由家教或探索工作坊，讓高中生學會探索科系的方法，進而找到適合自己的科系。 網址： https://www.facebook.com/enlightendream/
接棒啟蒙計畫	高中	線下， 免費	致力於將社會各界的專業善意，轉換成為學生們探索職業與了解自己天賦與熱情的價值。 網址： https://batonproject.com
104工作世界	國中 以上	線上， 免費	透過工作職業關鍵字搜尋、職業地圖等方式，及大數據分析所得出的職業資訊，可瞭解工作所需條件、如何選擇專業。 網址： https://wow.104.com.tw
各地青年職涯發展中心	高中 以上	線下， 免費 + 付費	勞動部勞動力發展署設立「青年職涯發展中心(Youth Salon,YS)」以全人全職涯的觀點，提供給青年「職涯探索」、「職業訓練」、「就(創)業資訊」等內容，透過團體課程、或個別諮詢服務，讓青年用行動打造自我品牌，成就夢想。 網址： https://ys.nat.gov.tw/
Draft 下一張	高中	線下， 免費	Draft 下一張 是一個成長社群。嘗試許多不同的工作坊，陪伴迷惘的人一起探索什麼是更好的自己；認為我們都不完美，但相信

	以上		能不斷變更好。也與臺大教授、臺大生命教育中心、教育部青年署合作。 網址： https://www.facebook.com/draft.lifestory/
--	----	--	---

5.2.16 公民參與

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
沃草	不限	線上＋線下， 免費	沃草有限公司（Watchout co.）是一個獨立媒體，希望做一個農夫，致力於提供公民更好的參與時政的空間、工具與平台。相關產品有：總統，給問嗎？、立委出任務、國會無雙、公民學院等。 網址： https://watchout.tw
G0V 零時政府	不限	線上＋線下， 免費	g0v.tw 是一個推動資訊透明化的社群。以開放原始碼的精神為基底，關心言論自由、資訊開放。認為資訊的透明化能幫助公民更確實了解政府運作，不被媒體壟斷，並有效監督政府，化為參與行動最終深化民主體質。 網址： https://g0v.tw/zh-TW/
教育部青年發展署 公共事務青年人才培育	18~35 歲	線下， 免費	政府要以學生為中心，教育制度需要重新調整規劃。因此，推動服務學習及實施方式需要轉化為更彈性多元，以青年成為實踐主體，培養其新思維、新觀念、新行動，增進批判思考及自我實踐的能力。 網址： https://goo.gl/zuquPP
教育部青年發展署 青年好政聯盟	18~35 歲	線上＋線下， 免費	青年好政聯盟透過建構政策參與平臺，提升青年參與校內外公共事務。也透過系列活動積極推動審議民主討論，促進民主深化發展。 網址： https://goo.gl/NBUwUW

5.2.17 情感教育

名稱	適用年齡	形式	詳細資訊
----	------	----	------

失戀花園、失落花園	國中以上	線上＋線下，免費＋付費	用心理學解決現代人在情感面的不知所措、陪大家度過貫穿人一生中的大小失落時刻。平台將原本鎖在象牙塔的心理學知識，以平易近人的語言，滋養灌溉所有網站內容和各式線上線下活動。 失戀花園網址： https://inbound.tw 失落花園網址： https://inner.tw
哇塞心理學	國中以上	線上，免費	致力透過有趣好玩的方式分享心理學，讓它走出象牙塔不再被困於臨床診間或諮商室，能夠走回到生活裡的每一分每一秒，舉凡如何與他人溝通、走出失戀低潮期，甚至是面對自己即將到來的死亡。 網址： http://www.appliedpsy.com
愛心理	國小以上	線上＋線下，免費＋付費	舉辦線上線下知識性講座，也舉辦深度工作坊與沙龍，致力於將心理成長的觀念推動到全世界華人國家。 網址： http://www.iiispace.com

5.2.18 自學社群

Facebook 社團名稱	簡介
在家自學社群	該社團發文採審核制。自學相關的理念、團體、課程、申請、困擾、活動、教材、教法、政策、心得、感想、團購……等學習上會出現的議題都可以分享。 網址： https://www.facebook.com/groups/homeschooltw/
高中自學生	該團以學生為主（不限定自學生），老師、家長為輔。 網址： https://www.facebook.com/groups/homehigh/
國高中自學生社群	這個社群主要是為了中學自學生而設立，加入的條件為參與過活動的人，但不限定自學生。以及非家長。這個社團的創立是希望能把「發現同伴」的那份感動繼續延續下去。透過持續舉辦交流會，期待讓青少年的社群連結更加穩固、壯大。 網址： https://www.facebook.com/groups/542712252536869/
Learn@Home in Taiwan	這個社團是給那些「在家教小孩」（或是有興趣這樣做）的人；而且你某種程度上與台灣有些連結，例如來自台灣，或是居住在台灣。無論你來自哪裡或你住在台灣多久，只要你是「在家自學」，或是對「在家自學」有興趣——這裡就是適合你的地方，讓你分享你經驗、讓你開心的事情、以及困擾的問題。如果你是「在家自學」學生，請加入其他「在家自學」小孩／青年的社團。這個社團是給家長跟老師的。 網址： https://www.facebook.com/groups/learn.at.home/
赤皮仔自學團	赤皮仔自學團是以非學校形態實驗教育辦法成立的自學團體。希望這樣的理念與做法可以在台灣許多地方推行，歡迎大家參與討論並籌組新團。

	網址： https://www.facebook.com/groups/268798646510231/
自學生的遠距共學團（自然科學）	因為自學生分佈北中南東各地，藉由網路的方便性，不限時間與地點，對於自然科學有興趣的都可以一起加入。你可以提出自己觀察到的自然現象、疑惑，或是與大家共同討論老師（或是某位成員）提出的問題。你也可以對於正在研讀的書籍中，有很棒的發現，或是有疑問的地方，在這裡提出來。 網址： https://www.facebook.com/groups/173127322721863/about/
高中數學問題討論區（含免費教學影片）	這個社團主要是要建立高中數學免費線上教學網，歡迎高中學生加入。這裡可以免費使用教學影片，有問題可以提出來可以協助免費解答！也歡迎老師加入解題老師義工行列，一起幫助學生解答疑惑。另外，招募願意分享影音的高中數學老師！ 網址： https://www.facebook.com/groups/906755429360775/about/
自學數學團	任何數學，數學學習、數學教學相關的問題都歡迎～在這裡，希望透過多元的「微教學」，交流不同工作者的教材教法和舉例、佈題、解惑與啟發的方式。歡迎學習者、家長，提出遇到的任何學習疑惑～也歡迎教育工作者，在此版當志工回答問題，積極協助有困惑提上來的朋友們。 網址： https://www.facebook.com/groups/156709241062806/about/
homeschool under the sun 南台灣自學團	歡迎台南高雄屏東的家庭加入這個豔陽下的南台灣自學團！不論是自學前輩，或是自學新手，甚至是還在觀望思考猶豫中的探路人，都歡迎您來這個社團和大家一起交流討論，交換自學心得和資訊。 網址： https://www.facebook.com/groups/481216725282972/

5.2.19 自學工具推薦

名稱	簡介
（書）學會如何學習 Learning how to Learn	書籍名稱：大腦喜歡這樣學：先認識自己的大腦，找到正確的思考路徑，就能專注、不拖延，提高記憶力，學會如何學習 從大腦神經科學和認知心理學的知識出發，帶領我們採用有效的方式學習。學習是一種創造性的過程，而不是在尋找唯一解答。 課程網址： https://zh-tw.coursera.org/learn/learning-how-to-learn
（書）刻意練習	書籍名稱：刻意練習：原創者全面解析，比天賦更關鍵的學習法 透過正確的練習，亦即「刻意練習」，善用大腦和身體的適應力，每個人都能改善技能，甚至創造出你本來以為自己沒有的能力。

線上/ 線下圖書館	從國家圖書館、國立公共資訊圖書館，或各縣市、大學圖書館，到線上的台灣雲端書庫、Hy Read book 市立圖書館等，都提供免費租借服務，有些甚至有手機 app，可免費借閱電子書。
免費資源網路社群	以免費為主題的部落格，內容包含科技新知、免費軟體、線上工具、圖庫素材、WordPress 架站及應用程式介紹教學。 網址： https://free.com.tw
電腦玩物	分享各種行動工作技巧、雲端生活應用，善用數位工具改變工作效率與生活品質。 網址： https://www.playpcesor.com
coggle	Coggle 是建立、共享心智圖的免費線上工具。無論是做筆記、集思廣益、規劃，Coggle 都可用來將想法視覺化呈現。 網址： https://coggle.it

5.2.20 影片/紀錄片推薦

名稱	簡介
bilibili 放映廳 紀錄片	提供翻譯字幕紀錄片，包含人文、歷史、科學、自然.....等。 網址： https://www.bilibili.com/documentary/
Youtube National Geographic 國家地理	以不斷創新、寓教於樂的精神，製作符合國家地理學會探險、保育與教育宗旨的節目，時常釋出免費紀錄片。 網址： https://www.youtube.com/channel/UCtmb2nQhbT2rxpmbdRjvVg
Netflix	線上影音串流平台，提供經典電影、兒童影片、各類紀錄片等內容。 網址： https://www.netflix.com/tw/

5.2.21 桌遊推薦

名稱	簡介
綿羊犬百寶箱	教育玩具與遊戲品牌，以臺灣原創・臺灣製造的高品質產品，提供孩子全新的遊戲與學習體驗。提供創作型學習素材組，讓孩子藉由「動手做」進行學習。 網址： http://www.shepherdkit.com.tw

阿普蛙工作室	阿普蛙藉由各式議題遊戲，透過「體驗式學習」，讓學員理解民主社會的組成，並培養公共意識、公民素養，對於社會議題產生自己的想法，提升學員的獨立思考能力及表達能力，並實際應用在生活當中。 網址： http://www.wasupstudio.com
他群工作室	致力於將各種議題轉化成遊戲，期望參與者在遊戲中的互動能獲得刺激，並討論議題，進而獲得新的見解。其作品包含：烏托邦賽局、夢想之道。 網址： https://www.facebook.com/taqun.taipei/
迷走工作室	迷走工作坊專注桌上遊戲的開發推廣，也是台灣最具桌遊集資經驗的顧問團隊。其作品包含：台北大空襲、高雄大空襲。 網址： https://www.facebook.com/mizoriot/
2PLUS 桌上遊戲設計工作室	2PLUS 不斷嘗試各種可能，透過遊戲呈現出這片土地上的千姿百態。其作品包含：走過，台灣、化學事、On the Go 台灣走透透.....等。 網址： http://2plus.com.tw
程式老爹	利用<海霸>桌遊讓孩子透過遊戲學習，了解程式的基本邏輯概念，進一步培養孩子獨立思考與創造的能力。 網址： http://www.papacode.com.tw
動物大逃殺	知名插畫家《厭世動物園》結合台灣一線桌遊團隊，推出一款「求生不得，求死不難」的桌上遊戲。透過遊戲的過程，希望反映台灣動物因為人類開發走向滅絕的無力感。 網址： https://www.facebook.com/zooofdepression/
翻轉大稻埕	一款益智與經濟主題結合的輕度策略遊戲，必須依照當時歷史的情境作出最佳的判斷，一邊善用時勢創造商機，一邊可以體驗過去曾發生在臺北城的歷史回憶。 網址： http://www.sosostudio.com/dadaocheng

5.3 自學生與家長的其他資源

以下整理一些自學生家長、教師、教授等書寫的書籍，供有意更深入認識自學的讀者。

書名	作者
心教 - 點燃每個孩子的學習渴望	李崇建
自學時代 - 找回學習的動機與主權，成為自己和孩子 的最佳教練	黃夏成
發現孩子的亮點	詹志禹
在家自學的四個孩子	許惠琄
我的家就是國際學校-波蘭媽媽x台灣爸爸的地球村 教養經驗	陳怡光、魏多麗 Dorota Chen-Wernik

除此之外，我們也整理了一些影音資料，包括紀錄片、電影等，讓讀者可以通過不同的媒介對自學和實驗教育有更多的認識。

1. 紀錄片：《公共電視獨立特派員：自學的自由》

<https://www.youtube.com/watch?v=oXmoU3NNPbM>

簡介：

「自學」這個議題最近非常火紅，回顧台灣最早的實驗教育，是從個人自學開始。1997年台北市率先召開公聽會，允許四個小學生在家自學。現任數位政委唐鳳當時就以自學生身分現身說法，催生相關法令立法。過去狹義的自學是「在家上學」，家長就是校長，父母就是孩子的老師，發生在特殊生或是資優生的個案居多。但是年輕一代的家長，不再以學業成就為導向，轉而強調自學是自己學，自動自發學，接受學校教育之外的「自主學習」。這一代父母強調家長的教育選擇權，但他們發現申請自學，並不是全然自由開放的多元選擇，相對的，反而有許多框架與限制及要求，需要突破。



2. 紀錄片：《公共電視獨立特派員：實驗學校來了》

<https://www.youtube.com/watch?v=-U6YsuZ6vC8>

簡介：

開學了，家長跟學生都在調適節奏，適應按部就班的生活作息，也有人開始思考，孩子適不適合現在的就學環境。「實驗教育」是最近幾年的熱門關鍵字，尤其在2014年底「實驗教育三法」通過，讓個人自學、團體共學以及實驗學校這些不同型態的實驗教育，有了法源依據。尤其學校型態的實驗教育，才短短三年，從8所學校



實驗教育是最近幾年的熱門關鍵字

一下子成長7倍到54間，從北到南，由西向東，其中九成都是公立學校。人數也從三年前的不到三百人，暴增到超過五千人。不久前，實驗三法再次修法，放寬地方政府興辦實驗學校比例，教育部也鬆口，未來可以有實驗大學。公立小學改制成實驗學校，學費比照一般公校收費，教學內容又可以不用照課綱，強調多元內容特色教學，對有興趣的家長來說，幾乎是再好不過的選擇。台北市大安區的和平實驗小學，這所全新開辦的實驗學校，不僅有全新的硬體設備，沒有課本也不考試，而且每天第一節上體育課，讓孩子自主學習，入學中籤率僅6%，是台北市最受關注的學校。但少子化問題，再辦新校機率微乎其微。小校面臨存廢問題想靠實驗教育翻身，高雄市壽山國小曾申請轉型卻不通過，努力三年，終於獲准招生。這所被學區家長放棄，一度瀕臨廢校邊緣的學校，居然轉進了兩班新生。怎麼辦到的？

3. 紀錄片：《宅私塾》

預告片：<https://www.youtube.com/watch?v=fJMq95K2nMs>

簡介：

家，原本就是每個人生命中的第一所學校。但在學校制度已經相當完熟的華人社會，在家自學反而成了異類。華人對於教育的重視舉世皆知，期盼兒女未來在社會上功成名就，但在考試主導教育內涵的集體意識下，要如何才能夠因應個別學生的資質，循能適性地達到因材施教的差異化教育呢？這部紀錄片透過四個家庭的家長與小孩——波蘭和台灣組成的國際家庭陳家；堅守傳統價值的詹家；傳統教育體制內適應良好但也選擇自學之路的羅家；曾經在學校受創又重新在體制外學校找回求學之路的麥家——審視四個不同背景、但同樣選擇自學的家庭，他們各自的樣貌與故事。台灣是目前唯一合法自學的華人地區，即便合法但在執行上仍然困難重重，影片中四個自學家庭向一般學校體制說不，以極大的勇氣開創自己的道路，面對盤根錯節、弊病叢生的主流教育與社會價值觀。追求自己孩子快樂成長，與望兒女



成龍成鳳的期許是否相互矛盾呢？究竟我們該為孩子準備一個怎樣的學習環境呢？未來的社會究竟需要什麼樣的人才？不同背景環境的家庭與不同資質的孩子如何選擇合適的教育方式？到底什麼對孩子才是最好的？這一切都需要長時間觀察與考驗。

4. 電影《神奇隊長》（Captain Fantastic）

簡介：

這是一部描述遠離塵世在家教育的劇情片，導演 Matthew Brandon 通過這部電影，描述一對夫妻帶著6個兒女，離開一般教育體制和社會，在山中過著烏托邦般的生活。夫妻倆親自教授兒女各種生活技能和知識，舉凡物理、哲學、政治、打獵、攀山、搏擊等都精通。無論如何，他們的生活在孩子的母親去世之後，開始面對過去不曾面對的挑戰。孩子們開始通過和社會的互動過程中的各種矛盾，反思父母一直以來所帶來的影響。

